

Q

¿Cuáles son los beneficios de tener este grupo en nuestra escuela o centro comunitario?



- Ayuda a normalizar el proceso de duelo.
- Ofrece un espacio seguro para que los estudiantes se conecten con otros que "lo entienden".
- Disminuye la sensación de aislamiento que conlleva la pérdida.
- Permite a los niños y adolescentes la oportunidad de expresar sus sentimientos en un espacio seguro y familiar.

Q

¿Por qué es necesario este tipo de grupo en nuestra escuela o centro comunitario?



- Tras una muerte, la familia puede sentirse abrumada, sola y perdida. Los niños/adolescentes a menudo sienten que no tienen a quién recurrir.
- La atención en una escuela o en un organismo comunitario proporciona un mayor acceso a los servicios para niños y adolescentes.
- Sin apoyo, los niños y adolescentes en duelo a menudo experimentan un descenso en las calificaciones, dificultad para concentrarse, aislamiento, comportamientos arriesgados/insalubres, absentismo escolar, peleas o una disminución del interés por el rendimiento escolar.

Q

¿Qué es The Children's Room?

A

Somos la mayor organización independiente sin fines de lucro de Massachusetts dedicada a apoyar a las familias que han sufrido una pérdida temprana. Utilizando un modelo de apoyo entre pares, proporcionamos un entorno seguro y afectuoso que permite a todas las familias encontrar una comunidad y una conexión mientras exploran las complejidades del duelo y continúan viviendo con plenitud.

O

¿Quién dirigirá el grupo?

А

Este grupo será cofacilitado por un miembro del personal y pasante de The Children's Room y uno de los consejeros escolares o trabajadores sociales de la agencia comunitaria.



¿Qué harán y de qué hablarán los niños/adolescentes en el grupo?

А

Los temas dependen de las necesidades de los niños/adolescentes de cada grupo en particular. A continuación, se presentan algunos temas generales que cubrimos y presentamos en los grupos.

- · Conectar y compartir nuestras historias/memorias.
- Sentimientos y emociones asociados a nuestras pérdidas.
- Afrontar los días difíciles (Día de la Madre, aniversarios, vacaciones, etc.).
- Celebrar y honrar a las personas que han fallecido seguir recordándolas.

O

¿Es lo mismo que la terapia?

Α

¡NO! ¡Este grupo es un grupo de apoyo y un lugar donde los niños o adolescentes pueden conectarse entre sí, compartir recuerdos, participar en actividades divertidas, reír, hablar y compartir la comidal



¿Qué pasa si la muerte ocurrió hace mucho tiempo o si mi hijo/a no parece estar afectado?



No importa cuándo murió la persona o lo bien que usted crea que su hijo/a lo está afrontando; igualmente son bienvenidos como parte de este grupo. El grupo no es un lugar solo para aquellos que han experimentado una pérdida reciente, ni es únicamente un grupo para estudiantes que están luchando con una pérdida. Este grupo es un lugar seguro para que los niños y adolescentes compartan lágrimas y tristeza, pero también un lugar para compartir nuestras fortalezas, esperanzas y recuerdos mientras seguimos viviendo plenamente.