

**Q**

What are the benefits of having this group at our school or community center?

**A**

- Helps to normalize the grieving process.
- Provides a safe space for students to connect with others who “get it”.
- Decreases the sense of isolation that comes with loss.
- Allows children & teens a chance to express feelings in a safe, familiar environment.

**Q**

Why is this kind of group needed at our school or community center?

**A**

- After a death, a family can feel overwhelmed, alone & lost. Children/teens often feel they have nowhere to turn.
- Hosted at a school or a community agency provides greater access to services for children & teens.
- Without support, grieving children & teens often experience a drop in grades, difficulty concentrating, isolation, risky/unhealthy behaviors, truancy, fighting, or a decline in caring about school performance.

**Q**

What is The Children’s Room?

**A**

We are the largest independent nonprofit in Massachusetts dedicated to supporting families who have suffered early loss. Utilizing a peer support model, we provide a safe & caring environment that enables all families to find community & connection as they explore the complexities of grief & go on living fully.

**Q**

Who will run the group?

**A**

This group will be co-facilitated by a staff member & intern from The Children’s Room & one of the school counselors or community agency social workers.

**Q**

What will the children/teens do/talk about in the group?

**A**

Topics depend on the needs of the kids/teens in each particular group. Below are some general themes that we cover & present in groups.

- Connecting & sharing our stories/memories.
- Feelings & emotions associated with our losses.
- Coping with tough days (Mother’s Day/anniversaries/holidays / etc.).
- Celebrating & honoring the people who have died – continuing on as we remember them.

**Q**

Is this the same as therapy?

**A**

NO! This group is a peer support group & a place where children or teens can connect with each other, share memories, engage in fun activities, laugh, talk & share food!

**Q**

What if the death happened a long time ago or if my child/teen does not seem upset?

**A**

No matter when the person died or how well you feel like your child or teen is coping; they are welcome as a part of this group. The group is not a place only for those who have experienced a recent loss, nor is it solely a group for students who are struggling with their loss. This group is a safe place for children & teens to share tears & sadness but also a place to share our strengths, hopefulness & memories as we continue to go on living fully.

**Q** ¿Cuáles son los beneficios de tener este grupo en nuestra escuela o centro comunitario?

**A**

- Ayuda a normalizar el proceso de duelo.
- Ofrece un espacio seguro para que los estudiantes se conecten con otros que "lo entienden".
- Disminuye la sensación de aislamiento que conlleva la pérdida.
- Permite a los niños y adolescentes la oportunidad de expresar sus sentimientos en un espacio seguro y familiar.

**Q** ¿Por qué es necesario este tipo de grupo en nuestra escuela o centro comunitario?

**A**

- Tras una muerte, la familia puede sentirse abrumada, sola y perdida. Los niños/adolescentes a menudo sienten que no tienen a quién recurrir.
- La atención en una escuela o en un organismo comunitario proporciona un mayor acceso a los servicios para niños y adolescentes.
- Sin apoyo, los niños y adolescentes en duelo a menudo experimentan un descenso en las calificaciones, dificultad para concentrarse, aislamiento, comportamientos arriesgados/insalubres, absentismo escolar, peleas o una disminución del interés por el rendimiento escolar.

**Q** ¿Qué es The Children's Room?

**A** Somos la mayor organización independiente sin fines de lucro de Massachusetts dedicada a apoyar a las familias que han sufrido una pérdida temprana. Utilizando un modelo de apoyo entre pares, proporcionamos un entorno seguro y afectuoso que permite a todas las familias encontrar una comunidad y una conexión mientras exploran las complejidades del duelo y continúan viviendo con plenitud.

**Q** ¿Quién dirigirá el grupo?

**A** Este grupo será cofacilitado por un miembro del personal y pasante de The Children's Room y uno de los consejeros escolares o trabajadores sociales de la agencia comunitaria.

**Q** ¿Qué harán y de qué hablarán los niños/adolescentes en el grupo?

**A** Los temas dependen de las necesidades de los niños/adolescentes de cada grupo en particular. A continuación, se presentan algunos temas generales que cubrimos y presentamos en los grupos.

- Conectar y compartir nuestras historias/memorias.
- Sentimientos y emociones asociados a nuestras pérdidas.
- Afrontar los días difíciles (Día de la Madre, aniversarios, vacaciones, etc.).
- Celebrar y honrar a las personas que han fallecido - seguir recordándolas.

**Q** ¿Es lo mismo que la terapia?

**A** ¡NO! ¡Este grupo es un grupo de apoyo y un lugar donde los niños o adolescentes pueden conectarse entre sí, compartir recuerdos, participar en actividades divertidas, reír, hablar y compartir la comida!

**Q** ¿Qué pasa si la muerte ocurrió hace mucho tiempo o si mi hijo/a no parece estar afectado?

**A** No importa cuándo murió la persona o lo bien que usted crea que su hijo/a lo está afrontando; igualmente son bienvenidos como parte de este grupo. El grupo no es un lugar solo para aquellos que han experimentado una pérdida reciente, ni es únicamente un grupo para estudiantes que están luchando con una pérdida. Este grupo es un lugar seguro para que los niños y adolescentes compartan lágrimas y tristeza, pero también un lugar para compartir nuestras fortalezas, esperanzas y recuerdos mientras seguimos viviendo plenamente.